



La Zumba Inclusiva i Solidària ompla Cal Font d'esport, música i inclusió

La plaça de Cal Font d'Igualada va acollir aquest diumenge 6 de setembre una matinal de Zumba Inclusiva i Solidària organitzada per Anoia Down, una jornada que va convertir l'esport, la música i el ball en un punt de trobada obert a tothom.

L'activitat va transcórrer en un ambient festiu, participatiu i molt engrescador, amb una molt bona resposta de les persones assistents, que van poder gaudir d'una sessió de zumba pensada perquè tothom hi pogués participar. Una matinal que va permetre compartir, ballar i gaudir plegats, demostrant una vegada més que l'activitat física pot ser una gran eina per afavorir la inclusió i trencar barreres.

Des d'Anoia Down han fet una valoració molt positiva de la jornada i han volgut mostrar el seu agraïment a totes les persones que hi van participar i que van contribuir a crear un ambient tan especial. L'entitat també ha agraït la implicació i la col·laboració de totes les persones, entitats i institucions que van fer possible la celebració de l'activitat.

La Zumba Inclusiva i Solidària forma part de les accions de la Xarxa Esportiva Inclusiva i Adaptada de l'Anoia, una iniciativa que treballa per donar visibilitat a l'esport inclusiu i adaptat, crear noves oportunitats de participació i sumar esforços entre les diferents entitats del territori.

La jornada celebrada a Cal Font reforça la voluntat de continuar impulsant activitats obertes i accessibles que permetin compartir l'esport entre persones amb diferents capacitats. Una experiència molt positiva que anima a seguir treballant conjuntament per fer créixer la xarxa i aconseguir que l'activitat física i l'esport arribin cada vegada a més persones.

La iniciativa tindrà continuïtat ben aviat. La següent aturada de les sessions de Zumba Solidària i Inclusiva serà el proper 18 d'octubre al Parc Central d'Igualada, en el marc de la 48a Cursa Popular d'Igualada. Una nova oportunitat per sumar-se, ballar i continuar fent visible que l'esport i l'activitat física són per a tothom.

El recull fotogràfic de la jornada celebrada a Cal Font es pot consultar aquí: <https://tuit.cat/9stKP>

L'activitat ha estat organitzada per Anoia Down, amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.